

ReleasingberaterIn



Bild: Renate Höfer: „Forest of Nowhere“ www.ra--amarts.com

Ausbildungslehrgang 2018/2019

Schlüsselqualifikation für ein erfülltes Leben in Liebe, Wahrheit und Freude

Releasing bedeutet im Deutschen loslassen bzw. erlösen und wurde von dem amerikanischen Arzt-, Lehrer- und Heilerehepaar Dr. Isa & Yolanda Lindwall entwickelt. Beide entdeckten nach langer komplementär-medizinischer und spiritueller Forschung 1978 die Bedeutung des Loslassens für die Gesundheit und das Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist.

Es ist eine einfache, sanfte und wirksame Methode, um Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen, die das Leben erschweren, einengen oder blockieren, in ihrem seelischen Ursprung zu erkennen und aufzulösen.

Releasing bezieht die rechte Gehirnhälfte und die Seele direkt mit ein und kann den Menschen dadurch zu seinem wahren Potential führen. Der geistige Horizont weitet sich, was sich positiv auf das gesamte Leben auswirkt.

In seiner praktischen Anwendung beginnt Releasing mit einer einfachen Form der Tiefenentspannung. Dem Menschen wird die Möglichkeit gegeben, sich belastender Erinnerungen, Emotionen und Überzeugungen bewusst zu werden. In einer Atmosphäre der Wertschätzung und Empathie können diese neu gesehen, verstanden und mithilfe sogenannter Releasing-Sätze aufgelöst werden. Heilung und Selbstheilung sind natürliche Begleiterscheinungen. Auch mentale Programmierungen, die bisher der eigenen Entwicklung oder dem eigenen Erfolg im Weg standen, können entschlüsselt,

neutralisiert und dadurch unwirksam gemacht werden.

Nachdem das alte Thema losgelassen wurde, kann die Ausrichtung auf das Neue, das Erwünschte erfolgen und der Fokus auf das Positive und die möglichen Potentiale gerichtet werden.

Releasing findet auch mitten im Leben statt und ist eine effektive Methode, die im Alltag jederzeit in ganz konkreten Situationen genutzt werden kann.

Releasing ist für Menschen, die ein wahrhaftiges, selbstbestimmtes und erfülltes Leben leben wollen. Alles, was innerlich daran hindert, kann losgelassen werden!

Gerade in der heutigen bewegten Zeit, die von hohen Anforderungen an Menschen, Paare, Familien, Teams und Unternehmen und existentieller Unsicherheit im Zuge der fortschreitenden Globalisierung geprägt ist, kann die einfache und kontinuierliche Anwendung von Releasing einen wertvollen Beitrag zu einem gesunden Gleichgewicht leisten, indem sie den Menschen zu Selbstbesinnung, innerer Ruhe und Klarheit verhilft. Letztlich geht es darum, selbstverantwortlich zu denken, zu sprechen und zu handeln, die eigene Wirkmacht wieder anzunehmen und in Liebe zu leben.

Inhalte der Ausbildung

1) Grundlegendes:

Die AusbildungsteilnehmerInnen erfahren an den Wochenenden durch kontinuierliches Releasing eine sich sanft und kraftvoll ausbreitende Klarheit im eigenen Wesen.

Die eigene Anwendung von Releasing wird kontinuierlich in Paar- und Gruppenarbeit geübt und von der Ausbildungsleitung supervidiert.

Die Philosophie und Theorie des Releasings wird sowohl durch die Ausbildungsleitung vermittelt als auch in Form von Referaten erarbeitet.

Die TeilnehmerInnen können Ihre ureigene Art entwickeln, Releasing mit bereits vorhandenen Fertigkeiten und Kenntnissen zu verbinden und zu kombinieren.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, und auch schon währenddessen, sind die TeilnehmerInnen befähigt, Releasing in Ihrem privaten und beruflichen Kontext anzuwenden.

2) Releasing in der Theorie:

- Entstehungsgeschichte
- philosophische Hintergründe
- Menschenbild
- Wirksamkeit
- Gegenanzeigen

3) Releasing in der Praxis:

- Systematische Klärung des eigenen Denkens und Fühlens orientiert am Chakrensystem und den damit verbundenen seelischen Themen:

1. Chakra: Inkarnation, Geburt, Erdverbundenheit, Wurzelkraft
2. Chakra: Lebensenergie, Sexualität, Annahme des geschlechtlichen Körpers
3. Chakra: Macht-Ohnmacht, Täter-Opfer, Elternbeziehung, der innere Schatten
4. Chakra: Liebe, Herzöffnung, Verbindung von Geist und Körper
5. Chakra: Wahrheit, Selbsta Ausdruck, Kreativität
6. Chakra: Klarheit, Unterscheidungsvermögen, höhere Wahrnehmung
7. Chakra: Transzendenz, Verbindung zur geistigen Dimension
8. Chakra: Das wahre Selbst, Die „Ich Bin – Gegenwart“

- Didaktik von Releasingsitzungen und -seminaren
- Anwendungsbereiche

4) Die Relesingberaterin / Der Releasingberater als Mensch

- Innere Haltungen
- Verantwortungsbewusstsein
- Qualifikation

5) Literatur

- Markus Langholf: Loslassen - Der Pfad des lebendigen Geistes
Markus Langholf: Releasing – Frei sein durch Loslassen
Dr. Dr. David R. Hawkins: Loslassen – Der Pfad widerstandsloser Kapitulation
Dr. Dr. David R. Hawkins: Heilung und Genesung

(alle erschienen im sheema-Verlag)

Struktur der Ausbildung

Zeit

Die zeitliche Struktur der Ausbildung umfasst 180 Stunden, verteilt auf zehn Wochenenden, jeweils Freitag 18.30 – 21.30 Uhr und Samstag 10.00 – 18.00 Uhr und eine Abschlusswoche in der Bretagne.

Beginn: 21. - 22.04.2018, Ende: 12. - 19.10.2019.

Ort

Die Wochenenden der Ausbildung finden höchstwahrscheinlich an mehreren Orten statt: in Liersberg bei Trier, in Manderscheid (Eifel), in Saarbrücken und evt. in Eslohe (Sauerland).

Wert

2700 Euro (zzgl. Fahrt und Übernachtung in der Bretagne)

Ausbildungsleitung

André Höfer
Diplom-Psychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie und Releasinglehrer
Lagerstr. 34, 66424 Homburg

Tel.: 06841/8188058, mobil: 0176/24306002

Email: ah@praxis-in-praesenz.de

Web: www.praxis-in-praesenz.de

Für weitere Fragen und Informationen bitte einfach anrufen oder eine mail schicken.

ANMELDUNG

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Ausbildungslehrgang
„ReleasingberaterIn 2018/2019“ an und erkläre, dass ich die volle Verantwortung für
mein Denken, Sprechen und Handeln übernehme.

Ort, Datum

Unterschrift

Den Wert von 2700 € überweise ich ab April 2018 in 18 Raten a 150 €
jeweils zum 15. eines Monats auf:

IBAN: DE43430609678221947800, BIC: GENODEM1GLS (GLS-Bank Bochum)

Verwendungszweck: Ausbildung ReleasingberaterIn 2018/2019

Bitte die Anmeldung per Post (Adresse s.o.) oder als Scan (pdf) senden oder persönlich
überreichen, danke.