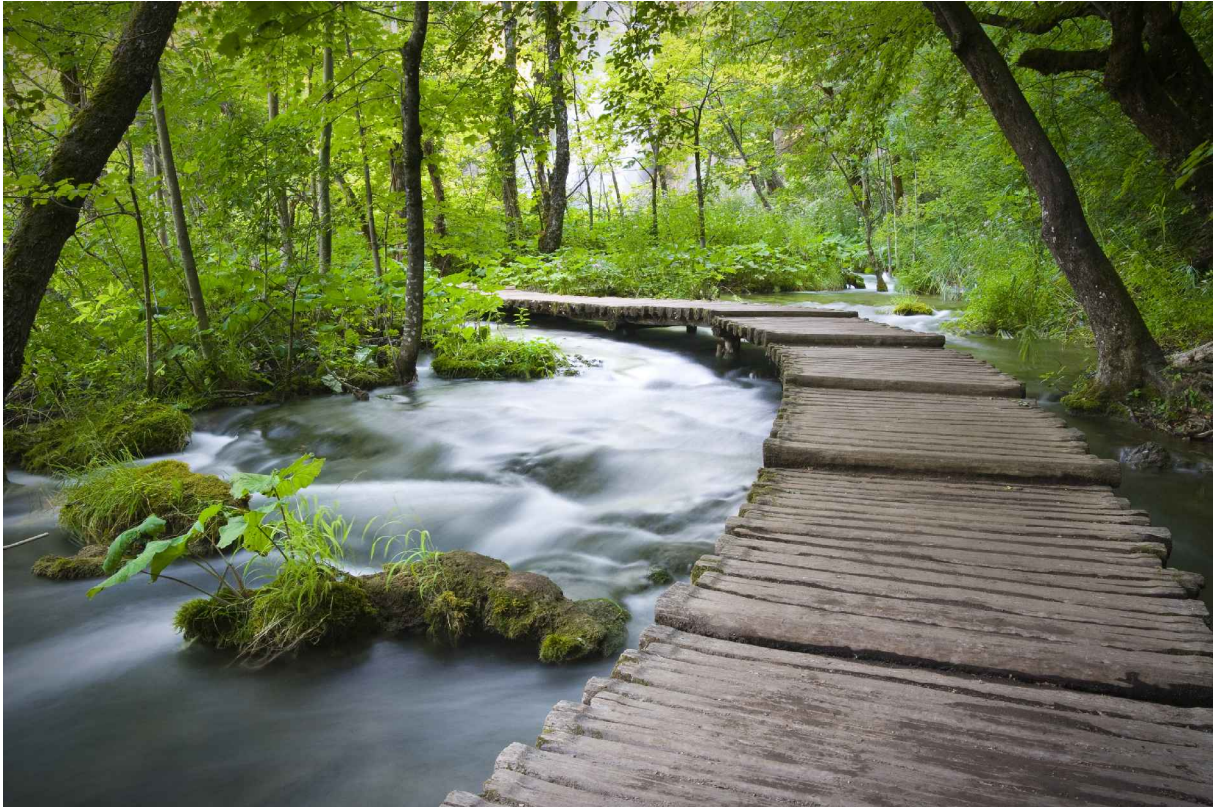


Medicinewalk – Antworten aus dem Spiegel der Natur



Beschreibung:

Der Medicinewalk ist ein altes und bewährtes Instrument um

Hinweise und Antworten aus dem Spiegel der Umwelt zu erhalten. Er kann der Standortbestimmung dienen und helfen, wichtige Fragen zu klären. Das Erleben in der Natur wird dabei zum Spiegel für das eigene Innere und die aktuellen Lebensthemen

Ablauf:

Nach einer Einführung in das Thema und einer vorbereitenden Runde, in dem der Fokus und die Absicht des Einzelnen für den Medicinewalk geklärt werden, durchschreiten die Teilnehmer eine zuvor errichtete Schwelle. Diese ist das symbolische Tor, das die Erfahrungen in der Natur von den Erfahrungen der Alltagswelt trennt. Fastend, mit angemessener Kleidung, Trinkwasser und einem Notizbuch (um Erlebnisse und Erkenntnisse festzuhalten) begeben sich die Teilnehmer auf ihre Visionswanderung. Nach der Rückkehr und einem gemeinsamen Essen werden die erlebten Geschichten im Kreis geteilt und von der Leitung achtsam gespiegelt.

Seminartermin:

30. März 9.30 bis ca 20.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 8 TeilnehmerInnen begrenzt.

Seminarleitung:



Sylvia Wollwert:

Geboren 1966 in der Eifel, aufgewachsen mit viel Kontakt zur Natur. Studium der Kunstgeschichte und Theater- Film und Fernsehwissenschaft. Tätigkeit beim Fernsehen und als Fotografin. Erste eigene Visionssuche 1990, danach folgten mehrjährige Ausbildungen und eigene Wachstumsprozesse in schamanischen Techniken und Ritualarbeit, in Wildnis- und Naturtherapie (u.a. bei Sun Bear und der Bear Tribe Medicine Society und bei Dr. Steven Foster und Meredith Little, School of Lost Borders, Kalifornien U.S.A.) und systemischer Familientherapie.

Ungefährer zeitlicher Ablauf:

9:30 Ankommen, Reinigung, Singen, Kennenlernen, Einführung ins Thema

11-11:30 Durchschreiten der Schwelle zum Medicinewalk

14:00 Rückkehr und gemeinsames Essen

15:30 Beginn Geschichtenkreis & Spiegeln

ca. 19⁰⁰ Schlusskreis

19:30 / 20:00 Ende

Veranstaltungsort:

Alt Schule, Bergstr. 11, 54298 Liersberg / Nähe Trier

Anmeldung mit einer Anzahlung von 50 Euro an :

Sylvia Wollwert – s.wollwert@visionssuchen.de 05725/7094730

(Kontodaten und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung verschickt).

Die eingehenden Anmeldungen werden nach Eingang der Reihenfolge berücksichtigt.

Beitrag auf Spendenbasis Richtwert 90-120 €

Bitte festes Schuhwerk tragen und Kleidung, um bei jedem Wetter 2-3 Stunden in der Natur zu verbringen.

Bitte etwas für das gemeinsame Mittagsbuffet mitbringen.

Für TeilnehmerInnen, die eine weite Anreise haben, kann eine Übernachtung vermittelt werden, dazu bitte Kontakt mit Petra Erasmý aufnehmen: - petra.erasmy@alteschule-liersberg.de